

LA NEWSLETTER

FÉVRIER 2025 - N° 12



Centre Social VITAL

20 allée Charles Dullin · 87100 Limoges

05 55 37 73 04

direction.centresocial-vital@orange.fr

Retrouvez toutes nos actualités sur  : asso.vital

Informations

Et vous, vous faites quoi demain ?

VITAL c'est un espace de rencontres, d'échanges et de solidarité. Chaque jour, nous mettons tout en œuvre pour proposer des activités accessibles à tous : ateliers, accompagnement, événements festifs, soutien aux familles, et bien plus encore.

Mais ce qui fait vraiment la richesse de notre centre, c'est vous. Que vous soyez habitant du quartier, curieux de découvrir nos actions, ou prêt à donner un peu de votre temps, vous avez toute votre place ici.

Poussez la porte et venez nous rencontrer !!!

Dates d'inscription pour les loisirs des vacances de février 2025

Du 11 au 20 février

Attention !

Jours d'ouverture :

mardi / mercredi / jeudi

de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Invitation de la Ville de Limoges afin de venir échanger avec les bailleurs sociaux présents sur le quartier du Vigenal.

Vous avez des choses à dire, des idées, nous comptons sur votre présence.



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



PRÉFET
DE LA HAUTE-VIENNE
Liberté
Égalité
Fraternité



quartiers2030

Madame, Monsieur,

Vous êtes invités à venir échanger sur le cadre de vie du quartier du Vigenal :

mardi 11 mars 2025

à l'espace Charles-Silvestre, 40 rue Charles-Silvestre

- Visite à pied de certains points du quartier à 16 heures
- Discussion à ce sujet à 17h30

Les bailleurs sociaux sont associés à ces deux moments.

Le contrat de ville « quartiers 2030 » poursuit ainsi sa démarche de consultation engagée auprès des habitants.

Accueil de loisirs

3-5 ans et 6-12 ans

Retour sur les vacances de décembre

Pendant les vacances, les enfants de l'accueil de loisirs ont eu l'occasion de vivre des moments variés et enrichissants. Un groupe d'enfants de 8 à 10 ans a passé un après-midi à la patinoire, où ils ont pu s'amuser et se défier sur la glace.

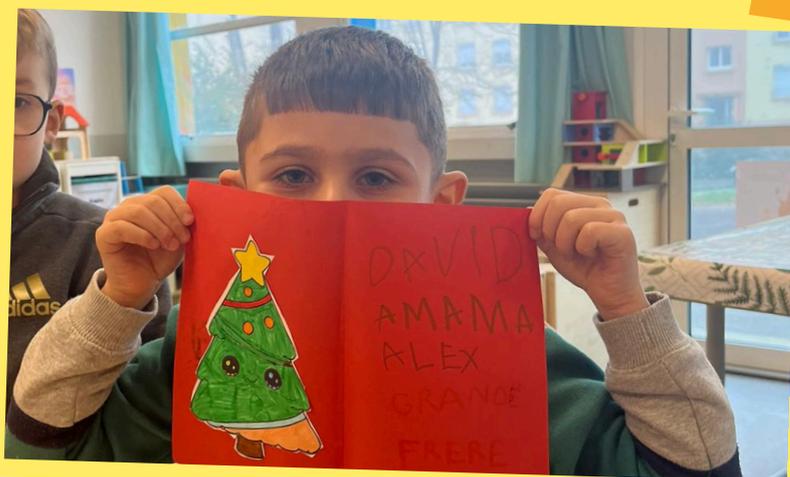


Vacances de décembre



Une belle rencontre a aussi eu lieu avec des personnes âgées à la résidence autonome des Casseaux, où les jeunes ont échangé et partagé des instants de complicité. Nous avons célébré les anniversaires d'Élisabeth et de Maya, créant de beaux souvenirs autour de gâteaux et de rires. L'espace d'animation a été décoré de façon festive pour l'occasion, et les enfants ont eu l'opportunité de participer à de nombreuses activités manuelles.

Quelques journées se sont animées avec un film de Noël suivi de quelques sessions de Just Dance et de Karaoke, où chacun a pu montrer ses talents. Le musée mobile (Mumo) a également fait une halte au centre, où les enfants ont eu la chance de découvrir des œuvres d'art de manière interactive et ludique. Ces moments ont permis de renforcer la convivialité et la joie au sein du groupe tout en stimulant la créativité des jeunes.



Animations collectives familles

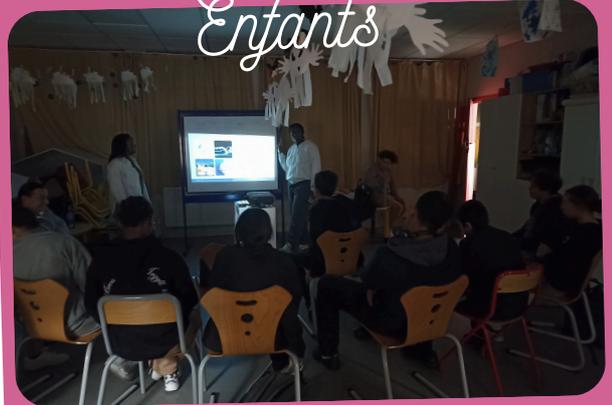
Grati Féria de Noël



Samedi 21 décembre

119 personnes ont participé à la GratiFéria : espace de gratuité, d'échanges et de convivialité. En partenariat avec l'Accorderie.

Atelier Parents et Enfants



Vendredi 6 décembre

Atelier parents et adolescents sur la thématique du rythme et du sommeil chez l'adolescent. Animé par des étudiantes TISF de Polaris.

Atelier Familles et Adultes

Samedi 21 décembre

En parallèle de la GratiFéria, deux ateliers étaient proposés aux familles : atelier créatif de Noël et atelier couture à la main.



FEMME, MÈRE ET CITOYENNE DE MON QUARTIER



Groupe de paroles d'habitantes

Vendredis 22-11, 29-11, 13-12 et 24-01

Des habitantes se sont réunies pour des temps d'échanges, pour venir discuter, apprendre à parler en public et défendre leurs idées et leurs envies.

En partenariat avec Caroline de l'UDAF.

A venir

Temps d'échanges parents

11 février et 25 mars

Ateliers parent-enfant

Emotions 25 fév et 29 avril

Cuisine 4 mars

Hand en famille

23 et 25 mars

Fête de Printemps

Samedi 19 avril

Dynamique Jeunesse

Petit clin d'oeil à nos jeunes qui s'investissent dans les actions de la vie du quartier.

Au dernier "Fond de participation des habitants", un groupe de l'accueil jeunes de VITAL a été défendu le projet pour aider à financer un spectacle choisi par eux-mêmes pour la fête de Noël du Vigenal afin de pouvoir offrir aux habitants du quartier un moment festif. Ils ont remporté le défi haut la main, donc bravo à eux ! Ils ont également préparé et distribué le goûter lors de cette journée festive qui s'est déroulée dans la salle municipale du quartier le samedi 21 décembre dernier.



Bravo!

Retour sur les vacances de décembre



Après-midi au marché de Noël



Après-midi à la fête foraine

A venir

Vacances d'hiver ❄️

Initiation rugby
Grands jeux
Une journée au Lioran
Une journée inter centres
Un loto jeunes et plein d'autres activités ...

Alors je t'invite à t'inscrire à l'accueil jeunes ❄️



Soirée repas partagé et film

Clas primaire



Le CLAS a bien progressé cette semaine, avec les enfants poursuivant le projet de lecture citoyenne avec enthousiasme. Ils ont également eu l'opportunité de s'initier à la sérigraphie, une première expérience stimulante.



Clas Secondaire

6/12/2024 : atelier sur la thématique du "sommeil"

19/12/2024 : visite culturelle du musée mobile le "MUMO" avec un groupe du CLAS secondaire, découverte d'une trentaine d'œuvres artistiques.

20/12/2024 : un atelier, des échanges ont été proposés aux jeunes et leurs parents sur la thématique des réseaux sociaux, d'internet en partenariat avec l'association AROEVEN.

Programme de Réussite Educative

Les enfants et jeunes suivis dans le cadre du dispositif PRE bénéficient, en plus de l'accompagnement éducatif, de sorties ou ateliers culturels. En décembre, sortie à la ludothèque La Cité des Jeux.



Accès aux droits et insertion de premier niveau

Action citoyens solid'air - Repas partagé



Le **mardi 3 décembre 2024** fut l'occasion pour **les bénévoles** ainsi que la référente de l'**Action citoyen solid'air** de procéder au nettoyage du local et du stock et d'investir dans des nouvelles caisses pour les bénéficiaires afin de repartir sur de bonnes bases pour cette nouvelle année.

Cette pause a également permis à l'équipe d'organiser un repas partagé. Ce fut un moment d'échanges très agréable qui nous a permis de **remercier les bénévoles** pour leur investissement. Nous avons également eu le plaisir d'avoir la présence de notre ancien collègue **Ismaël. Merci à tous !**



Chantier "Découverte des métiers 2025"

Chaque année **Limoges Métropole** organise le chantier "**Découverte des métiers**" dédié aux jeunes de 16 à 30 ans des quartiers prioritaires de la ville de Limoges.

Cette année l'action a été déployée sur les 9 quartiers prioritaires. L'action permet aux jeunes d'accéder à un contrat de travail de 6 mois et de bénéficier également d'un accompagnement administratif avec un conseiller en insertion professionnel d' **ASFEL**.

L'occasion pour certains jeunes d'accéder à un premier emploi, de découvrir un métier et ainsi de définir un projet professionnel futur.

La médiatrice a proposé un atelier de préparation au recrutement à des jeunes positionnés avec le soutien d'une partenaire de la **Cité de l'Emploi**.

Pour cette première session, 8 jeunes ont été positionnés sur le quartier du **Vignal**, sur les 16 postes proposés, **2 jeunes** ont été recrutés sur le job dating du 14 janvier 2025 et ont débuté leur contrat début février.

Une deuxième session sera organisée **début mai**, les jeunes qui n'ont pas été recrutés pourront donc retenter leur chance !

Limoges
Métropole
Communauté urbaine



Insertion de premier niveau

Vous avez besoin d'être accompagné(e) pour effectuer des démarches administratives.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec notre médiatrice, tous les mercredis et jeudis toute la journée ainsi que les vendredis matin.

Pour plus d'informations et prise de rendez-vous :

Association VITAL 05 55 37 73 04
CADEREAU Charlotte - Médiatrice
07 68 38 00 44

Culture

Les enfants du CLAS ont récemment découvert la sérigraphie, une technique d'impression artisanale, à travers un atelier créatif inspiré de leurs dessins sur le thème des super-héros. Cette activité leur a permis de transformer leurs créations originales en véritables œuvres imprimées, réalisées à l'aide de cadres, d'encre et de pochoirs. Au fil de l'atelier, ils ont appris les étapes essentielles de la sérigraphie, comme la préparation des visuels, l'application des encres et le séchage des supports. Cette initiation a éveillé leur curiosité artistique tout en valorisant leur imagination, en leur offrant une expérience ludique et formatrice autour de l'art et de l'impression artisanale.



Les "vendredis rencontre et culture" continuent tous les vendredis de 14h à 16h à l'espace d'animation (Charles Silvestre). De la cuisine, de la broderie par exemple mais surtout des moments d'échanges...
Rejoignez nous !



GRATIFERIA (MARCHÉ GRATUIT) AU VIGENAL

ESPACE DE GRATUITÉ, D'ÉCHANGE ET DE CONVIVIALITÉ.
DONNER SANS VENDRE. PRENDRE SANS ACHETER,
DONNER UNE NOUVELLE VIE AUX OBJETS.

Samedi 19 avril 2025

Salle municipale du Vigenal
de 9h à 12H30 et de 14h à 16h



FAITES DU TRI
ET PRÉPAREZ
VOUS
POUR CE
RENDEZ-VOUS



ORGANISÉ
PAR LE CENTRE SOCIAL VITAL
05.55.37.73.04



Le cocktail du vendredi DERNIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS

de 18h à 19h30
au 5 allée Colette

FORMULE

APPORTER À GRIGNOTER,
ON S'OCCUPE DES BOISSONS
ET PARTAGEONS UN MOMENT
ENSEMBLE !

Plus d'infos auprès de l'association VITAL
05.55.37.73.04

